



Прогулки на свежем воздухе — это не только возможность для детей поиграть и развлечься, но и важный этап в их обучении и воспитании. Одной из ключевых задач воспитателя является формирование у детей навыков безопасного поведения на дороге.

Наблюдение у пешеходного перехода, для детей дошкольников - это отличная возможность совместить обучение с практическими навыками.

Формируя у детей навыки безопасного поведения на дороге, мы помогаем им стать более ответственными и внимательными участниками дорожного движения. Такие наблюдения способствуют не только развитию умений, но и формированию культуры безопасности, что особенно важно в современном мире.

№ рецептур	техн. карты	Наименование блюда	Выход	Белки, г Жиры	
Завтрак					
2008	180	КАША "ДРУЖБА"	180	7,3	6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	3005		4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		
Итого			406	7,3	12
II Завтрак					
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	100	0,1	
Итого			100	0,1	
Обед					
2008	87	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	4,9	10,1
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	11,3	5,9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	2,9	4,5
2008	441	НАПИТОК ИЗ ФЛЮДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,2	0,2
2008		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	14	1	0,1
Итого			697	21,5	20,9
Ужин					
2012	196	КАША РАССЫРЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	210	7,2	7
2012	458	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	6,5	2,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		
2008		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	14	1	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,2	0,2
Итого			492	15,9	9,7
Всего				44,8	42,8



