

В современном мире забота о том, что мы едим, становится особенно важной. Дети, окруженные заманчивой рекламой и соблазнами фаст-фуда, часто выбирают менее полезные, но более привлекательные варианты пищи.

Чтобы помочь малышам из группы «Осьминожки» разобраться в этом вопросе, мы провели увлекательную беседу под названием «Полезные и вредные продукты». В ходе нашей встречи мы вместе выяснили, что такое сбалансированное питание, вспомнили, какие продукты приносят пользу, а какие могут навредить, и даже подготовились к творческому заданию – созданию из пластилина настоящих шедевров «Полезной еды»!

Воспитатель Тарханова Н.А.