



6 декабря отмечается необычный во всех отношениях праздник — Всемирный День Лени. Лень-матушку считают одной из черт русского национального характера. О ней слагают легенды и былины, ей посвящают сказания. В старшей группе «Осьминожки» прошёл праздник посвященный этому дню. Ребята узнали откуда появился День лени, откуда к нам пришла лень в нашем фольклоре. С точки зрения биологии, лень — штука жизненно необходимая. Это сигнал, который подает организм, когда нуждается в отдыхе, как физическом, так и моральном. Такой «защитный рефлекс» помогает сберечь важные ресурсы, предотвращая их неоправданную трату, так как «важная работа» порой теряет свою актуальность после отдыха и уже не требует выполнения вовсе. А вот злоупотребление ленью — опасная привычка, которая может испортить жизнь человека. Ребята старшей группы сегодня просто — отдыхали. Лежали на ковре, слушали чтение сказки «Емеля и щука», слушали пение птиц и фантазировали как интересней полениться....

Ведь самое главное в этот праздник — не работать, так как День лени посвящается спокойному отдыху и эмоциональному релаксу. Можно собираться вместе с единомышленниками и отдыхать вместе большой компанией, так будет даже веселее наслаждаться ленью.

Воспитатель: Тарханова Нина Александровна



