



Всероссийский день трезвости - это возможность напомнить обществу о том, каким ценным является здоровье.

Основной целью проведения Дня трезвости является призыв общественности к борьбе с употреблением алкогольных напитков.

Злоупотребление алкоголем является болезнью, легко диагностируемой, но тяжело поддающейся лечению. Алкоголизм не может быть проблемой одного человека, он разрушает всё вокруг: взаимоотношение в семье, коллективе, где работает данный человек. Большинство тяжких преступлений совершаются в состоянии алкогольного опьянения, основными причинами гибели людей в ДТП, является вождение автомобиля в нетрезвом виде.

Алкоголизм принимает формы национального бедствия. Именно поэтому социальные институты делают все, чтобы сделать здоровый образ жизни общественной ценностью, а страсть к алкоголю, равно как и к другим веществам, изменяющим состояние сознания человека, порицаемым всеми пороком, ведущим к упадку личности.

День трезвости - праздник, который следует проводить, сохраняя трезвость рассудка, радуясь возможности общения с близкими и стремясь сделать так, чтобы трезвость стала естественным состоянием каждый день в году. Ведь только трезвый человек может быть успешным, счастливым и иметь крепкую семью.

Отказываясь от употребления алкоголя, мы сможем сделать нацию более здоровой и сильной!!!

Дополнительные материалы:

<https://www.takzdorovo.ru>

<https://cloud.mail.ru/public/bV1V/mKn5cKf7k>