

ВАЖНО!

Часто маленькие дети вздрагивают, если видят молнию или слышат звуки грома. В такой момент ребенок может расплакаться, прижаться к вам или даже впасть в самую настоящую панику.

Как помочь ребенку справиться со страхом? Читайте в карточках

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК БОИТСЯ ГРОЗЫ?

БРОНТОФОБИЯ – ЭТО БОЯЗНЬ ГРОМА И МОЛНИЙ.

ПРИЧИНА СТРАХА:

Малыши пугаются ярких вспышек и громких звуков, которые раздаются внезапно и непонятно откуда.

Дети постарше могут опасаться из-за того, что раньше уже слышали страшные истории об этом природном явлении.



ЗАРАНЕЕ ПОДГОТОВЬТЕ ТЕМАТИЧЕСКИЕ МУЛЬТФИЛЬМЫ О ГРОЗЕ И ВКЛЮЧИТЕ ИХ.

«Котенок Гав»

«Грибной дождик»

«Земляничный дождик»

«Истории облачка Оли»



КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ?

Лучше на этот день остаться с ребенком дома. В теплой и уютной обстановке ему будет легче пережить этот период.

Когда вы видите, что приближается гроза, постарайтесь чем-то отвлечь малыша. Это может быть просмотр мультика или активная игра. Тогда сформируется представление о том, что даже во время грозы может быть весело.



НЕЛЬЗЯ ❌

- ❌ Ругать или стыдить ребенка. Лучше постарайтесь выяснить, с чем связана его боязнь.
- ❌ Обманывать ребенка, утверждая, что гроза совсем не представляет опасности для человека.
- ❌ Не показывать свой страх, если он есть.

НУЖНО ✅

- ✅ Рассказать, что собой представляет гроза и как она появляется. Что это обычное природное явление, как снег, ветер или радуга. Главное — соблюдать правила безопасности.

