



Родители подвергают своих детей высоким рискам, оставляя их одних в автомобиле. Особенно это опасно в жаркую погоду, когда чадо буквально попадает в смертельную ловушку. К сожалению, немногие взрослые осознают серьезность такой ситуации.

## НА СОЛНЦЕ АВТОМОБИЛЬ СИЛЬНО НАГРЕВАЕТСЯ

Летом непротвтриваемый салон за час может нагреться примерно до 70°C, а в тени до 50°C. Детский организм склонен к тому, чтобы реагировать на высокую внешнюю температуру потерей сознания, нарушением сердечного ритма, судорогами. Кроме того, перегревание может вызвать тяжелые последствия для здоровья.



02

## КАКУЮ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ МОЖНО ОКАЗАТЬ ПРИ ТЕПЛОВОМ УДАРЕ?

До приезда скорой ребенка необходимо положить, чтобы минимизировать нагрузку на сердечно-сосудистую систему, лучше перенести пострадавшего в тень;

Затем любым холодным предметом снизить температуру. Это может быть лед, охлажденный продукт;

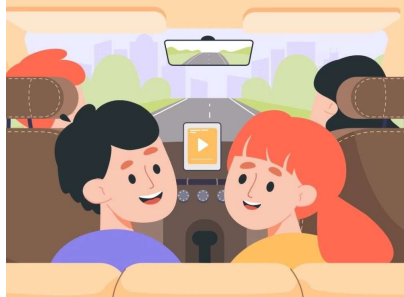
Обеспечить обильное питье и освободить тело ребенка от стесняющей одежды;

В случае рвоты повернуть пострадавшего на бок, чтобы рвотная масса не попала в дыхательные пути.



04

## ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ОСТАВЛЯТЬ ДЕТЕЙ В МАШИНЕ В ЖАРКУЮ ПОГОДУ?

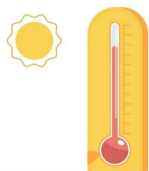


## КАК ВЗРОСЛОМУ ОПРЕДЕЛИТЬ СИМПТОМЫ ПЕРЕГРЕВА?

Если ребенок стал вялым, заторможенным, его тошнит, нужно подумать о том, не перегрелся ли малыш. Далее необходимо оперативно оказать доврачебную помощь.

Помните, что перегрев зачастую сопровождается потерей сознания. В это время проявляются общемозговые симптомы в виде рвоты. Пищевые массы могут попасть в дыхательные пути и вызвать удушье.

В совокупности все факторы перегрева могут привести к страшным последствиям и даже гибели.



03

## МОЖНО ЛИ ОСТАВЛЯТЬ РЕБЕНКА В МАШИНЕ ЗИМОЙ?

**НЕЛЬЗЯ!** Например, в холодное время года салон автомобиля быстро остужается и может стать «термокачком» с отрицательной температурой.

Не стоит забывать, что в авто находится много мелких вещей, которые ребенок может положить в рот и поперхнуться. Также он может запутаться в ремнях безопасности, зажать себе шею или руку стеклоподъемником. Помните, что даже припаркованная машина может попасть в ДТП.



05