



На официальном сайте "Антитеррористическая комиссия в Свердловской области" в разделе "[Система профилактики терроризма](#)" размещены рекомендованные ссылки на ресурсы, которые помогут гражданам правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, а также обеспечить создание условий, способствующих расследованию преступлений.

Любой человек должен точно представлять свое поведение и действия в экстремальных ситуациях, психологически быть готовым к самозащите.