



## КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ

Регулярно мой руки с мылом, особенно перед едой

Пей только бутилированную или кипяченую воду

Перед тем, как съесть овощ или фрукт, обязательно вымой его

Купаясь в водоёме, не заглатывай воду

Проверяй срок годности продукта, указанный на упаковке

Не покупай еду с рук

**Твой Роспотребнадзор**



## ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

Чаще всего встречается летом и осенью

Возбудитель инфекции – вирусный организм, или вирус

От заражения до первых признаков заболевания проходит 1-10 дней, в среднем – 3-4 дня

**СИМПТОМЫ**

- Боль в животе, диарея
- Боль в горле
- Сильная слабость и сонливость
- Повышенная температура тела

**ПЕРЕДАЕТСЯ**

Через грязные руки, игрушки, другие предметы

При чихании, кашле

При употреблении в пищу инфицированных продуктов

При купании в инфицированной воде

**КАК ЗАЩИТИТЬСЯ**

Мыть руки с мылом: после прогулки, перед едой, после туалета

Не контактировать с людьми с признаками инфекции

Пить только бутилированную или кипяченую воду, проверять срок годности продуктов

Не купаться в стоячей воде, в фонтанах и в тех местах, где установлены таблички «Купание запрещено»

**Твой Роспотребнадзор**



## ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Тщательно мой руки с мылом: после посещения туалета, перед едой, после улицы, прогулки в общественных местах

Мой фрукты и овощи кипятком или бутилированной водой

Пей только кипяченую или бутилированную воду промышленного производства

Избегай контактов с людьми с признаками респираторных инфекций, с сыпью, диареей и температурой

Купайся только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды, и на оборудованных пляжах

Не заглатывай воду во время купания

Защищай лицо от мух и других насекомых

**ВНИМАНИЕ**

При появлении температуры, кашля, насморка, боли в горле, сыпи, головной боли, жидкого стула следует немедленно сообщить взрослым

**Твой Роспотребнадзор**