



Уважаемые родители! В рамках коммуникационной стратегии «Санпросвет» федерального проекта «Санитарный щит страны – безопасность для здоровья (предупреждение, выявление, реагирование) Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека создана серия видеороликов и памяток по правилам гигиены, важности вакцинопрофилактики и гигиенического воспитания детей и взрослых. Просим посмотреть данные социальные ролики вместе со своими детьми. Будьте здоровы!

[Мойте руки перед едой](#)

[Там, где чисто - нет микробов](#)

[Там, где чисто - всегда вкусно и полезно](#)

[Летние каникулы - повод отдохнуть с умом](#)

[Простые правила здоровья](#)

[Календарь прививок](#)





БЕЗОПАСНОСТЬ В ЛЕСУ

ПРАВИЛЬНО

- Носить закрытую одежду, высокую обувь
- Использовать репелленты для защиты от насекомых и клещей
- Обращать внимание на предупреждающие знаки (например, «Осторожно, змеи»)

НЕПРАВИЛЬНО

- Трогать лесных обитателей
- Пробовать на вкус неизвестные ягоды, грибы, другие растения
- Кормить зверей, оставлять для них еду



ЕСЛИ ПРИСОСАЛСЯ КЛЕЩ

Удалить клеща, обработать ранку антисептиком

Доставить клеща в лабораторию

ЕСЛИ УКУСИЛО ИЛИ ПОЦАРАПАЛО ЖИВОТНОЕ

Промыть пораженное место водой с мылом

Обратиться к врачу за прививкой от бешенства, столбняка

Ваш Роспотребнадзор



БЕЗОПАСНЫЙ ОТДЫХ НА ПРИРОДЕ



СОЛНЕЧНЫЙ ОЖОГ И ТЕПЛОУДАР

- кожа укутана и активно ультрафиолета
Что делать:
Использовать защитный крем с SPF, не проводить много времени на открытом солнце, носить головной убор, пить много воды



КОМАРЫ

- укусы вызывают неприятный зуд, возможна аллергия
Что делать:
Использовать репелленты, носить одежду из плотной ткани



КЛЕЩИ

- переносят вирусный энцефалит и боррелиоз
Что делать:
Носить одежду, максимально закрывающую тело, использовать средства от клещей, не сидеть на траве



ОТРАВЛЕНИЕ

- лесные продукты быстро портятся на солнце
Что делать:
Не брать на picnic лесные продукты, крепкие напитки, сладости, варящиеся яйца. Следить за чистотой рук



ТРАВМЫ

- в лесу на природе часто совершаются падения, занозы, порезы, растяжения и ушибы
Что делать:
Рану обработать любым антисептиком. Если травма серьезная - обратиться к врачу



ОЖОГИ

- открытый огонь, котелок с горячей жидкостью, холодный чайник с кипятком - источают опасность
Что делать:
Присаживать за детьми, когда они находятся рядом с костром



ГРИПП И ОРВИ

- риск заражения выше в закрытых помещениях и транспорте, если включены и на природе
Что делать:
Соблюдать дистанцию, воздержаться от контактных игр и развлечений

Ваш Роспотребнадзор



ОСТОРОЖНО: КЛЕЩИ! ПРОГУЛКА С ДЕТЬМИ В ЛЕСУ И ПАРКЕ

ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ ОТВЕЧАЮТ ВЗРОСЛЫЕ



Маленьких детей переносить на руках или перевозить в колясках



Двигаться по центру дорожек, стараясь не задевать траву и кусты, растущие по краям



Нижние детали коляски заранее обработать акарицидным аэрозольным средством



Заранее обработать одежду детей акарицидными аэрозольными средствами в соответствии с инструкцией к препарату



Общее время обработки одежды детей - от 30 секунд до 1 минуты в зависимости от размера

Ваш Роспотребнадзор

