



Физическая культура – это важная составляющая общего развития ребенка в детском саду. Ребенок должен расти здоровым, активным и жизнерадостным. Чтобы обеспечить здоровье ребенка, вводится обязательная физическая культура в детском саду. ГТО готов к труду и обороне. Это программа физической подготовки в ДОУ, сохранение и укрепление здоровья, и выполнение определенных видов испытаний, норм для детей старшего дошкольного возраста.

31 мая 2023 года наши дети старшей группы №3 «Рябинка» приняли участие в спортивных состязаниях по сдаче ГТО в ДОУ №41 «Журавушка» в рамках программы «ГТО в детском саду!». Тестирование по выполнению видов нормативов ГТО в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) прошло среди воспитанников старших групп по силовым, легкоатлетическим, гимнастическим упражнениям:

- бег 30 м;
- прыжок с места толчком двумя ногами;
- наклон вперед стоя на гимнастической скамье;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- поднятие туловища из положения лежа на спине.

В соревнованиях приняли участие 3 девочки и 3 мальчика. Дети с удовольствием выполняли данные задачи, упражнения, виды движений. За хорошие результаты детям вручили грамоту за участие, угостили конфетами.

Организовали воспитатели группы Достовалова Ю.Г., Давлетшина Н.В.











