



Общероссийский единый телефон доверия (анонимный, бесплатный, конфиденциальный): 8-800-2000-112. ЗВОНИТЕ!

Уважаемые родители (законные представители)!

Если Вам или Вашему ребенку нужна **экстренная психологическая помощь** – позвоните из любой точки местонахождения Российской Федерации по общероссийскому единому телефону доверия (анонимный, бесплатный, конфиденциальный):

8-800-2000-112



ЗВОНИ!

8-800-2000-122



ИНОГДА В ЖИЗНИ МОГУТ ПРОИСХОДИТЬ СОБЫТИЯ, С КОТОРЫМИ СЛОЖНО СПРАВИТЬСЯ САМОМУ. ТЫ МОЖЕШЬ БЫТЬ В СМЯТЕНИИ И НЕ ЗНАТЬ К КОМУ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ И ПОДДЕРЖКОЙ.

ИНОГДА ПОДДЕРЖКА РОДНЫХ И ДРУЗЕЙ МОЖЕТ БЫТЬ НЕДОСТУПНА. ПОРОЙ, БЫВАЮТ ТАКИЕ СИТУАЦИИ, КОГДА НЕ ХОЧЕТСЯ ДЕЛИТЬСЯ С НИМИ СВОИМИ ПЕРЕЖИВАНИЯМИ.

У ТЕБЯ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЗВОНИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ, РАССКАЗАТЬ О СВОИХ ЧУВСТВАХ, ПРОБЛЕМАХ И ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ ПСИХОЛогов, КОТОРЫЕ ПОДДЕРЖАТ И ПОМОГУТ СПРАВИТЬСЯ СО СВОИМ СОСТОЯНИЕМ И НАЙТИ ВЫХОД ИЗ СЛОЖИВШИХСЯ ТРУДНОСТЕЙ.

**Мы работаем круглосуточно,
бесплатно, у нас анонимно и
безопасно.**

