



Курение в нашей стране получило такое широкое распространение, что перестало, к сожалению, восприниматься как проблема. Между тем, это проблема не только взрослых, но и подрастающего поколения. Стремясь быть похожими на родителей, старших товарищей, дети попадают в зависимость от употребления табачных изделий и алкоголя. С каждым годом таких ребят становится все больше. Поэтому одной из задач образовательных учреждений является организация просветительской работы, направленной на профилактику детского курения и детского алкоголизма .

Задача раннего формирования культуры здоровья актуальна, своевременна и достаточно сложна. Как укрепить и сохранить здоровье наших детей? Как привить навыки здорового образа жизни? Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до семи лет идет интенсивное развитие органов и осуществляется становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

В рамках проведения акции «За здоровье и безопасность наших детей» и учитывая всю серьезность вопроса профилактики употребления табачных изделий и алкоголя среди детей, мы совместно с воспитанниками старшей группы № 4 «Осьминожки» и их родителями провели мероприятия различных форматов, направленных на пропаганду здорового образа жизни, формирование негативного отношения к незаконному потреблению наркотических и психотропных веществ: - беседы: «О вреде курения и алкоголя», «Дети которые курят, что им грозит»;

- чтение стихов, сказок: С. Я. Маршак стихотворение «Заяц – бездельник» и сказка Сергея Михалкова «Как медведь трубку нашёл»;

- спортивное мероприятие «Мы – спортивные ребята»;

- выставка детских рисунков по теме: «Если хочешь быть здоров!»;

- подготовлены буклеты и листовки для родителей «Курить XXI веке – не модно!», «Алкоголю скажем: НЕТ!!!».

Таким образом, акция «За здоровье и безопасность наших детей», привлекла большое внимание к проблеме курения и алкоголя, побудил людей в первую очередь родителей воспитанников дошкольного учреждения, более внимательно относиться к собственному

здоровью и здоровью детей.

Воспитатели группы № 4: Тарханова Н.А. и Ящук Ю.С.







