



Большую роль во всестороннем физическом воспитании детей дошкольного возраста играют спортивные игры, элементы спортивных игр и спортивные упражнения, доступные и полезные детям. Спортивные игры укрепляют крупные группы мышц, развивают психофизические качества: силу, быстроту, ловкость, выносливость. У ребенка повышается умственная активность, ориентировка в пространстве, развивается сообразительность, быстрота мышления, происходит осознание своих действий. Ребята с удовольствием поделились на команды и принялись соревноваться. В начале соревнований дети упражнялись в построении в шеренгу, в беге и ходьбе в колонне по одному. Дети соревновались между двумя командами. При выполнении задания «Забрось мяч в корзину» упражнялись в бросании мяча в баскетбольную корзину; «Прокати мяч в воротца» выполняли упражнения в прокатывании большого мяча в воротца, отталкивая его одной рукой; «Отбей мяч» в отбивании мяча о пол двумя руками и одной. В конце развлечения дети принялись выполнять свободные упражнения с мячами, по своему желанию под музыкальное сопровождение. Каждый получил заряд силы, энергии, бодрости и прекрасного настроения.

Составили и провели воспитатели Давлетшина Наталья Владимировна, Кравченко Наталья Юрьевна. 8.10.2021г.





