



«Зарядка с Чемпионом» – хорошая традиция по формированию у дошкольников и их родителей здорового образа жизни. Ежегодно наш детский сад поддерживает эту спортивную традицию.

Так, 23 сентября, на детсадовском стадионе состоялась акция «Зарядка с Чемпионом». Провела утреннюю зарядку кандидат в мастера спорта по спортивной гимнастике Пергушева Вероника Сергеевна. Вероника Сергеевна работает тренером по спортивной гимнастике в Спортивной школе олимпийского резерва.

В акции приняли участие дети трёх групп – старшей, средней и второй младшей групп.

Обязательное построение сопутствовало началу мероприятия. Дети с большим удовольствием повторяли за Чемпионом все движения, получив огромный заряд положительной энергии. Дети активно участвовали в мероприятии и, судя по радостным лицам маленьких участников, остались очень довольны!

Большое спасибо Веронике Сергеевне за отзывчивость, поддержку в воспитании здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.

Воспитатель 4 группы, Ящук Ю.С., 1 квк.







