



Великая ценность каждого человека – здоровье. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед дошкольным учреждением. Именно поэтому в нашем детском саду систематично, в каждой из возрастных групп, проводятся спортивные мероприятия.

Конечно же, каждое спортивное мероприятие всегда начинается с веселой разминки. Далее дети делятся на две команды и, обязательно, придумывают название своей команде. Это сближает ребят, воспитывает чувство коллективизма. А различные эстафеты заставляют пробудить в детях такие чувства, как сопереживание, волнение за своего товарища и свою команду, воспитывают стремление к достижению общей цели. В детях начинают развиваться ловкость, сила, быстрота и сообразительность. Шум по делу, смех, веселье, сплоченность – все это заряжает ребят положительными эмоциями на весь день. А ведь позитивный настрой всегда очень важен для здоровья каждого из нас.

Музыкальный руководитель 1КК Тверитина Н.С.



