



Самое главное для всех родителей на первом месте стоит здоровье ребенка, его полноценное развитие. Значительную роль может сыграть занятие **спортом**, при этом необходимо учитывать желание, стремление и способности своих детей.

Я хочу Вам рассказать о своей воспитаннице подготовительной к школе группе Цаплиной Алине. Очень воспитанная, активная, хорошая, умная девочка. А еще Алина занимается **спортивной гимнастикой**.

Мама Алины, Вероника Сергеевна – тренер по **спортивной гимнастике**, МБУ СШОР АГО. Вероника Сергеевна приняла активное участие во Всероссийской акции «Зарядка с чемпионом» и провела с ребятами в нашем детском саду утреннюю **гимнастику**

.

Мама привела свою дочку в **спортивную гимнастику в возрасте трех лет**.

Немаловажный вопрос, который интересует каждого родителя, какой вид **спорта** выбрать своему ребенку. Один из популярных видов **спорта**

среди девочек является **спортивная гимнастика**

. У

спортсменов

, занимающихся

спортивной гимнастикой

, развивается стройность, координация, мышцы, осанка.

Алина участвует в соревнованиях как в родном городе Асбесте, так и в других городах Свердловской области. За участие получает медали и грамоты.

Открытое первенство г. Асбест, медаль в 2019 году.

В этом 2020 году в городе Ишиме Свердловской области, Алина приняла участие в соревнованиях, в которых выполнила второй юношеский разряд и заняла 5 место среди 17 участников.

Умеет выполнять упражнения на четырех снарядах: брусья, бревно, вольные упражнения, прыжок.

В семье растет младший сын Матвей, который повторяет упражнения за своей старшей сестрой.

Занятия **спортивной гимнастикой**, для ребенка требует очень огромного желания, но в тоже время закаляет характер и укрепляет здоровье, сочетает в себе силу и красоту, улучшается координация движений, пластичность, выносливость.

Даже в период самоизоляции, Алина с мамой Вероникой Сергеевной продолжают заниматься **спортивной гимнастикой дома**.









