



Зимние забавы - необыкновенная радость и польза для здоровья.

С наступлением зимы в душе возникают особые чувства и желание провести это время года весело и радостно. Зима всегда очень радует бодрящим морозцем и искристым снегом. Невозможно усидеть! Скорее на свежий воздух, где заждались санки и лыжи, ледяные горки, снежки и другие зимние забавы! В этом году зима нас радует. На улице солнечно, хотя и морозно, а снега видимо не видно. Вот и мы решили позабавиться на свежем воздухе.

"Ах, снег, снежок..." - так мы решили назвать спортивный праздник для детей, организованный воспитателями подготовительной группы № 4, который состоялся 18 января 2019 г. на территории детского сада. Очень хотелось вызвать у детей желание двигаться, заниматься спортом, в игровой форме развивать физические качества – силу, ловкость, быстроту, координацию движений, воспитывать целеустремлённость и настойчивость, чувство товарищества. Классический «паровозик» захватил дух не только у детей, но и у взрослых. Вместе с воспитателями дети катались на санках и с горки, водили хороводы.

Праздник принёс радость и заряд бодрости.









